



CFBCF 勇源輔大乳癌基金會

Chen Yung & Fu Jen Breast Cancer Foundation

源起

勇源輔大乳癌基金會成立於2013年，由誼遠控股體系董事長陳致遠先生為基金會創辦人，捐贈輔仁大學附設醫院，並共同成立本基金會，企盼以實際行動幫助台灣的乳癌病友，勇敢面對癌症治療、術後照護，獲得人性化關懷，讓乳癌病友重拾笑顏，以正向的心態迎接新的生命。

宗旨

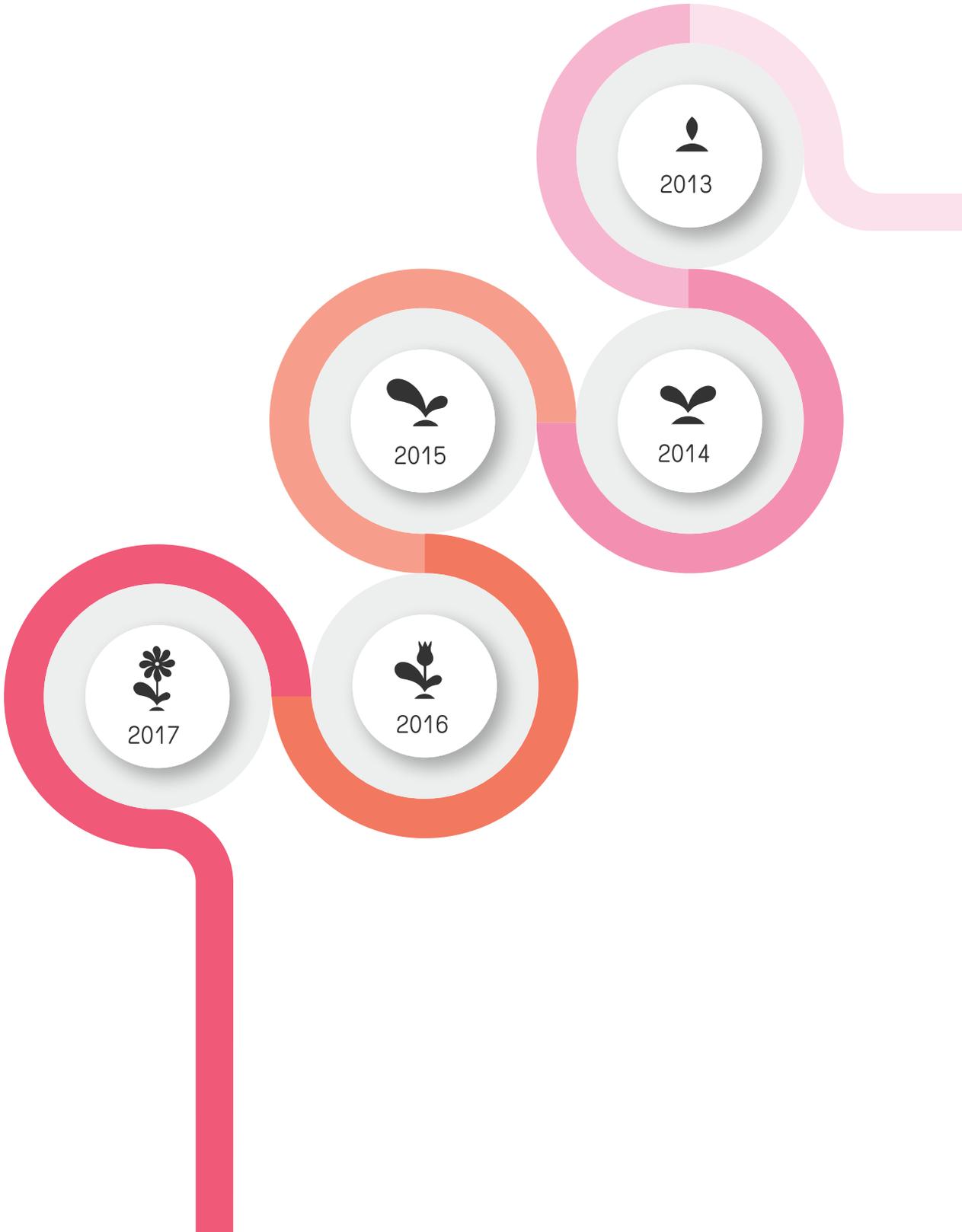
乳癌防治宣導、急難救助服務與乳癌研究發展。

服務項目

- 一、發展預防醫學：
推動乳癌防治相關政策、加強乳癌相關議題宣導。
- 二、急難救助：
提供乳癌病友與家庭急難救助關懷、術後身心復健與社會調適等支持性資源與網絡。
- 三、促進乳癌相關學術研究發展、提升乳癌治療水準。
- 四、補（捐）助醫療機構乳癌相關醫療中心建置及營運，提供醫療中心諮詢與輔導。

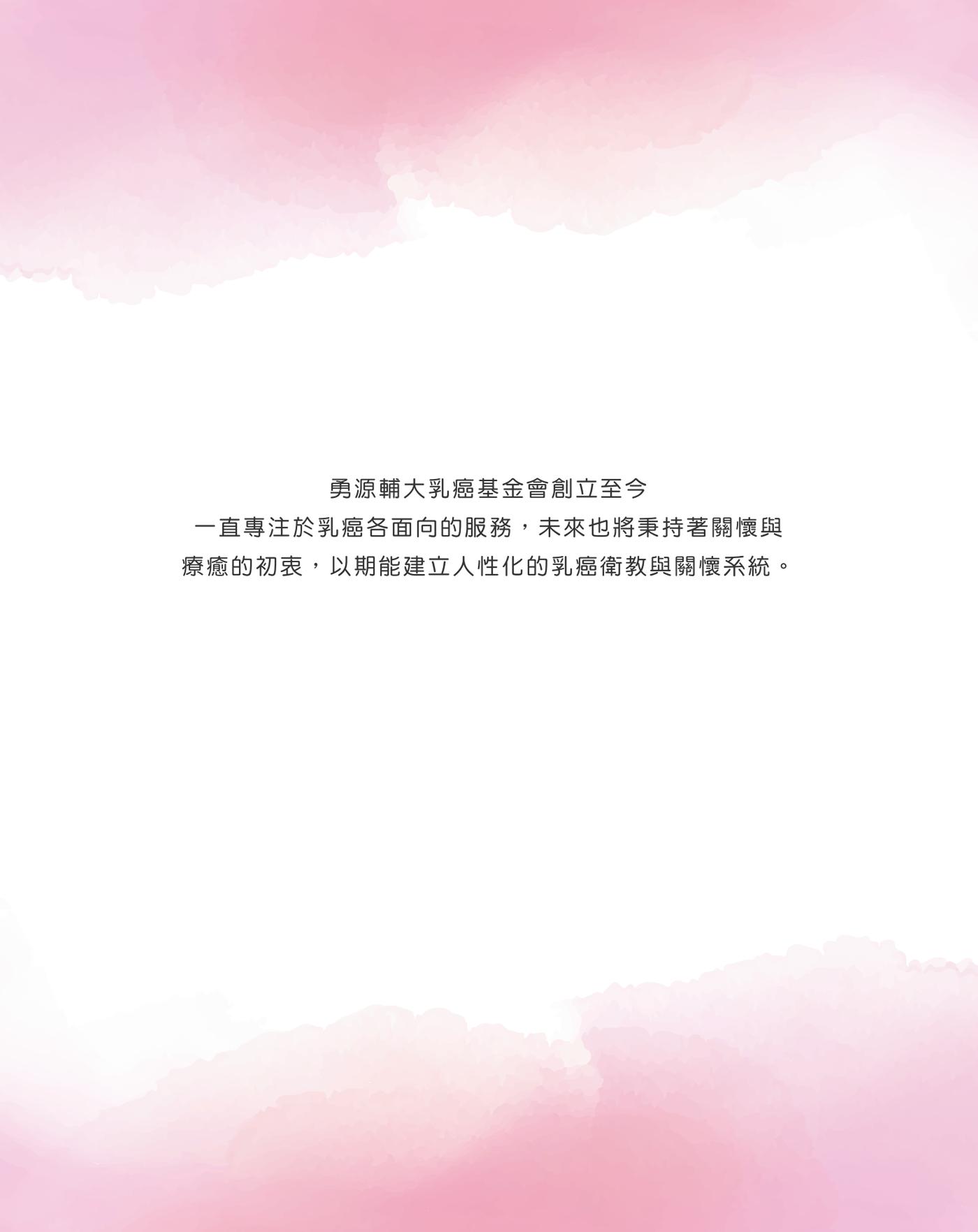


大事
回顧



大事回顧

- 2013/08/17 衛生署核准勇源輔大乳癌基金會正式成立
- 2013/12/16 基金會成立記者會
- 2014/04 開始執行「乳癌希望學校」計畫，主辦乳癌講座課程
- 2014/05 開始辦理「急難救助補助計畫」，提供病友經濟上的幫助
- 2014/09 開始與新莊區公所合作協辦「豐富人生心靈饗宴」專題演講
- 2015/04 開始與輔大醫院籌備處共同主辦理輔醫健康市集，深入社區
- 2015/12 與輔仁大學體育室合辦星光路跑 × 關懷音樂會
- 2016/03 第二屆董監事改選
- 2016/04 基金會季刊「微笑之源」創刊
- 2016/05/21 獲贈台灣營養學會「社區營養教育貢獻獎」
- 2016/07/04 與SUSAN. G KOMEN FOUNDATION簽署「台、美NGO乳癌防治合作意向共同聲明」
- 2017/04 主辦全國性2017年度系列徵件活動「徵愛無限」乳癌防治標與徵件及吉祥物娃娃命名

The background of the page is a soft, abstract watercolor wash in shades of pink and light purple, with a white central area where the text is located.

勇源輔大乳癌基金會創立至今
一直專注於乳癌各面向的服務，未來也將秉持著關懷與
療癒的初衷，以期能建立人性化的乳癌衛教與關懷系統。

勇源輔大乳癌基金會 成立記者會

2013 12/16 星期一

◎ 台大醫院國際會議中心

創辦人陳致遠先生是輔大經濟系第19屆校友，過去曾成立勇源教育基金會，協助弱勢兒童與家庭面對生命中的困頓。陳先生感念乳癌一直威脅著許多台灣婦女的身心靈，因此與輔仁大學合作，在民國102年12月16日成立了勇源輔大乳癌基金會，希望透過基金會提供給乳癌病友健康衛教資訊、舉辦篩檢活動並援助乳癌患者醫療費用。同時也希望與輔大醫院一起提供癌症治療、術後照護與人性關懷，讓病友們能重拾笑容，活出更為璀璨耀眼的生命。





深耕社區營養衛教 獲贈台灣營養學會「社區營養教育貢獻獎」

2016 5/21 星期六

◎ 臺北醫學大學

基金會自 2013 年成立以來致力深耕社區健康促進與營養衛教，並向年輕族群宣導乳癌防治觀念，也透過辦理乳癌關懷講座與病友營養工作坊進行乳癌病友營養教育，提供病友身心靈支持。很榮幸獲得台灣營養學會肯定，基金會董事長賴洋珠女士於第四十二屆營養年會暨學術研討會上獲頒「社區營養教育貢獻獎」。基金會將秉持一貫信念，繼續關懷癌友、持續倡導大眾健康飲食與正確的營養觀。

2016 7/4 星期一

◎ 台灣大學國際會議中心

台美乳癌防治NGO交流 搭建美好橋樑

Susan G. Komen為全世界最大的乳癌非營利組織，主要的任務包括贊助創新研究、社區健康、公共衛生政策與全球推廣，全球一共有144個分會，自1982年建立以來挹注於乳癌研究經費已超過8億美元，為世界各地30多個國家數百萬人提供教育、篩檢、宣導、治療和心理輔導經費超過 19.5億美元。

2016年7月4日，基金會很榮幸能與台灣癌症基金會、乳癌防治基金會共同邀請到Susan G. Komen的董事長兼執行長 Judith A. Salerno, M.D., M.S. 率領副董事長 Victoria Wolodzko、全球策略與計劃經理Tauane Cruz台裔教授吳姿瑩博士以及其他Susan G. Komen之專家學者抵台，進行合作意向聲明與交流學習。一起展開台灣乳癌防治的新頁，更希望能移植美國成功之乳癌防治經驗，幫助台灣婦女降低乳癌發生率及死亡率。





成果
共享

The background of the page is a soft, pink watercolor wash. It features a large, irregular shape at the top that resembles a cloud or a splash of paint, with a white, irregular cutout in the center. The rest of the background is a lighter, more uniform pink wash. The overall effect is gentle and artistic.

勇源輔大乳癌基金會創立至今

一直專注於乳癌各面向的服務，未來也將秉持著關懷與療癒的初衷，以期能建立人性化的乳癌衛教與關懷系統。

經營現況



乳癌防治推廣

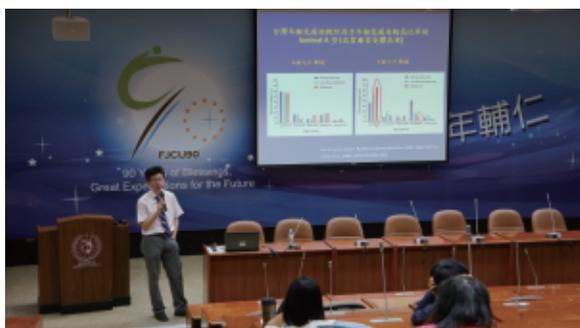
基金會積極配合國民健康署推動癌症防治與婦女健康，透過舉辦健康講座與健康促進活動，深入社區，積極宣導乳癌防治並推廣預防保健。

健康講座

自2014年起結合地方政府與當地大專院校組織，提供社會大眾醫療保健相關知識與常識。

◆ 大專院校合作健康講座

與輔仁大學行政單位合作辦理防癌健康講座，促進輔大教職員健康意識。



2016年度與輔大人事室共同主辦《輔大健康講座》，邀請台大醫院腫瘤醫學部林季宏醫師主講「東亞年輕乳癌急速增加的病因探討及治療之特殊考量」，提供乳癌新知。



2016年度《輔大健康講座》，邀請天母康健身心診所王梅君臨床心理師主講「做自己的教練」，幫助聽眾了解情緒與壓力。

◆ 市民系列講座

四年協辦新莊區公所「豐富人生心靈饗宴」、「新北知識充電站—新莊生活講座」，由基金會邀請專家學者向民眾分享健康及療癒領域的知識，並破除迷思，提供民眾與專題講座共28場，逾5,000人次參與。



2015年度基金會協辦「豐富人生心靈饗宴」專題講座，邀請輔仁大學附設醫院副院長張景年醫師主講「不再談癌色變—醫師的健康養生秘訣」。

2016年度「豐富人生心靈饗宴」專題講座，邀請輔仁大學附設醫院乳房外科主任黃其晟醫師主講「乳癌的個人化醫療」。



健康促進活動

◆ 乳癌防治宣導活動

結合學校、醫療機構與乳癌組織舉辦大型活動推廣乳癌防治。

「輔大勇源星光路跑」吸引超過2,000人次前來參與路跑、音樂會與市集嘉年華，其中100位乳癌病友報名參與路跑活動，成功挑戰自我。



輔大勇源星光路跑 邁向勇者之路

2015 12/18 星期五

◎ 輔仁大學



基金會魏中仁執行長與「勇者挑戰組」前三名合影。

基金會於2015年12月首次與輔仁大學合作舉辦星光路跑，另加入療癒音樂會及小農手作創意市集元素，搭配校內特有的聖誕浪漫氣息，吸引超過2,000人次前來參與。基金會期許透過這樣的大型活動，呼籲大眾正視乳癌防治議題，攜手關懷身旁的女性健康。

路跑競賽共編排五組，其中勇者挑戰組限定乳癌病友報名，目標2.5K，目的是希望讓病友姐妹們能沒有壓力地挑戰自我，跑完全程。療癒音樂會上特別邀請四位暖心歌手前來獻唱，讓參賽者們運動過後的疲累也因溫柔的歌曲獲得紓緩。市集嘉年華區除了販售美食、特色農產品、文創商品，也結合了體適能的測驗、血糖血壓檢查等服務。另有義賣、二手物品交換攤位，除了增加市集精彩度，也同時體現了愛護地球及倡議環保的行動。

徵愛無限

2017年度系列徵件活動

乳癌防治標語徵件
吉祥物娃娃命名

「徵愛無限」 2017年度系列徵件活動

2017 4/1-5/15

📍 全國性活動

2017年4月，基金會舉辦全國性的「徵愛無限」2017年度系列徵件活動，邀集社會大眾參與吉祥物娃娃命名與乳癌防治標語發想之活動，一同關心乳癌。共計744人次參與，徵得作品：防治標語1,331件、娃娃命名1,094件。徵件活動最終選出三句防治標語以及吉祥物娃娃正式名字。



徵件活動之票選出的乳癌防治標語，將用於文宣品製作設計。

乳癌防治標語徵件

名次	作品	創作理念
第一名	預防乳癌要趁早， 查顏觀攝不可少。	創作理念：預防勝於治療，防癌要趁重要四項不可少。查：自我按壓乳房檢查。顏：異常分泌物產生的顏色（例如血），並非乳汁。觀：觀察乳房外觀大小有無異狀。攝：定期作乳房X光攝影篩檢。
第二名	愛汝惜乳，心寬無礙！	取「乳」與「汝」諧音，多愛自己身體一些，心靈自會更加寬慰而能避免不必要的懼怕。
第三名	愛乳一生 護乳一身	愛護乳房，常保健康，一輩子家庭及人生都幸福。

吉祥物娃娃命名

第一名	咪咪將 MIMI GIRL	咪咪是對乳房的暱稱，用可愛的小名，提醒女性朋友乳房是一輩子最忠實的盟友，好好照顧她是主人的責任。
-----	---------------	--



2015年5月結合社團法人中華民國癌友新生命協會參與「幫癌友加油公益路跑」活動，並設攤宣傳基金會與乳癌關懷。

◆ 響應參與/受贈活動

除了主辦各項健康促進活動，基金會也透過實際行動積極響應由其他癌症相關組織舉辦之活動，如：到場支持、設攤宣傳等方式。



2016年3月與輔仁大學大眾傳播學士學位學程畢展合作，擔任該展受贈單位。本參展以10元捐款取代紙本票券，累積之金額共計16,208元，活動後全數捐贈本會。

◆ 輔醫健康市集

自2014年起透過每季舉辦輔醫健康市集，結合社區醫療講座、免費篩檢與小農市集，提供防癌保健觀念、鼓勵民眾乳房篩檢。迄今舉辦7場次，每場超過500人次參與。

2015年度輔醫健康市集夏季場，基金會邀請蔡昱宇老師帶領綠色療癒小植栽DIY活動，讓民眾體驗園藝活動的療癒性。



2016年度輔醫健康市集冬季場，以聖誕園遊會的形式邀請民眾參與乳癌知識問答活動，透過小活動增加民眾對乳癌的認識。



◆ 乳癌篩檢服務

與社區診所合作深入社區進行婦女保健推廣與乳癌篩檢服務。

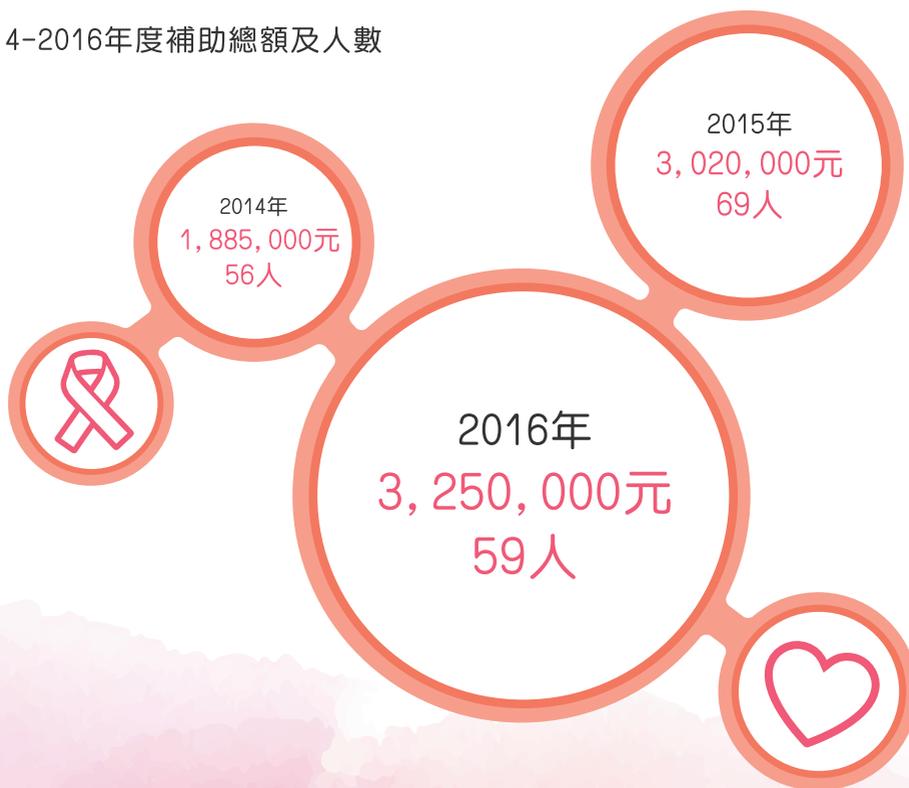
2015年度與輔大診所合作推廣社區居民婦女保健與乳癌攝影服務。



急難救助

基金會自2014年起開始提供治療中的乳癌病友經濟上的部分補助，協助乳癌病友面對因罹病引起之生活危機，減輕個人與家庭經濟負擔。2016年調整補助對象及補助金額：針對HER2陽性但未有淋巴轉移標靶自費用藥之乳癌患者進行補助，中低收入戶身分者每位新台幣15萬元，一般身分病友每位新台幣5萬元，並以中低收入戶身分者為優先，以期補助發揮最大效益。基金會也邀請醫師與社工等專家成立急難救助審查委員會，以確認每年補助範圍與名單。

2014-2016年度補助總額及人數



病友支持—乳癌希望學校

與癌症共舞是一輩子的課題，為了讓乳癌病友在臨床療程之外，擁有共同學習分享的地方與機會，基金會致力於透過教育的系統成為病友抗癌的後盾，藉由乳癌希望計畫的建構，提供多面向知識與經驗傳承的管道。建置乳癌知識分享與學習平台，協助乳癌病友獲得正確即時的新知及身心靈支持力量。

乳癌希望計畫自2014年開始，以乳癌病友為中心，在規劃與執行的同時收集資料，探索病友的需求，用以發展乳癌系統性教育的脈絡與架構。主要執行方式為三大類型：

1

辦理乳癌相關實體講座與課程

提供病友最直接的學習機會與紓壓活動。

2

出版乳癌專書

以靜態的文字傳遞乳癌專業知識以及身心靈療癒之引導。

3

製作線上影音教材

提供更自由的乳癌新知學習管道。

計畫將會逐步擴及病人家屬、親友、癌症相關領域工作者，建構台灣乳癌照護教育服務系統性網絡。

乳癌病友專業課程與關懷支持

乳癌病友衛教的實體課程是基金會發展重點之一，目標是協助病友穩定情緒、紓解壓力，吸收專業知識，助其能正向的面對乳癌。與乳癌醫療衛生專業領域人員合作，舉辦講座與工作坊課程，幫助病友吸收不同面向的新知，能從中獲得正確資訊；發展多元的身心靈療癒活動，藉由藝術類輔助性療法給予病友心理支持，將基金會、講師與病友串連成為互助的支持網絡。內容包含勇源關懷講堂與乳癌病友工作坊兩類型活動。



2015年10月勇源關懷講堂邀請美國史丹佛大學榮譽教授李明瑛教授主講「與癌共舞快樂人生」，分享她幾十年參與乳癌研究與病友關懷工作的心得。



2016年4月勇源關懷講堂邀請高雄市立小港醫院院長侯明鋒院長主講「乳癌疾病最新治療」，介紹乳癌治療的發展趨勢並回答病友疑問。

◆ 勇源關懷講堂

邀請專家學者針對乳癌治療、復健、心理等議題舉辦中大型演講，提供乳癌病友及其親友醫療、營養與心理復原的新知。自2014年起共舉辦逾十場次，邀請過高雄市小港醫院侯明鋒院長、美國史丹佛大學李明瑛客座教授、輔仁大學營養科學系駱菲莉主任等專家擔任講者，每場近100人次參與，整體滿意度為100%。

◆ 病友支持團體

自2015年成立以乳癌病友為主的小型團體，邀請專業講師帶領兼具知識與實作的工作坊課程。以十幾人為限的小型團體工作坊讓講師與病友擁有足夠面對面指導與諮詢的時間，也讓病友彼此有認識與交流的機會。而課程結束後會進行經驗分享與課程回饋，凝聚團體支持力與信任感，並進行課後問卷調查評估作為課程規劃與改善之依據。工作坊分為綜合性與主題性兩大類：

【綜合性工作坊】

綜合性工作坊由不同主題的專業課程組合而成，如照護、復健、運動、心理等，為乳癌病友提供復原期的新知、放鬆身心的體驗活動，企盼病友們能在團體中交流與分享，建立互相支持的網絡，一同走出抗癌的低潮。綜合性的乳癌支持團體工作坊已連續三年舉辦，每年共辦理兩梯次，一梯次設計五場次主題課程。

2015. 10. 16 輔大推廣部瑜珈師資姜家鳳老師主授「紓壓瑜珈」，帶領病友進行緩和的肢體舒展與瑜珈動作矯正。





2016. 03. 11 輔大護理系劉莉妮老師主講「乳癌術後照護」，幫助病友更瞭解術後生活的注意事項，並針對病友對自身狀況提供諮詢與解惑。



2017. 6. 9 邀請輔大影傳系校友同時也是 IAA 中華芳香精油全球發展協會國際芳療師陳怡妮講師主講「芳香療法體驗」，教導病友認識精油種類、正確的使用方法，簡易的按摩技巧可以幫助病友放鬆身心。

【主題性工作坊】

單一主題性工作坊係指依特定主題開設的系列課程，內容包含理論講授與實地操作，幫助乳癌病友深入且完整的吸收新知，擁有親身體驗的機會。基金會每年舉辦三或四梯次工作坊，每梯次視課程設計約5至6堂課，已舉辦過營養、攝影、心理減壓、音樂治療、戲劇療癒等主題。



2015. 3. 18 與輔大營養科學系研究生合作辦理【營養工作坊】，透過一系列飲食營養教育與個人化營養諮詢，提升調養期乳癌病友的營養狀況、身體活動量以及生活品質。



2016. 10. 20 【音樂治療工作坊】邀請音樂治療關懷師劉子嘉老師，透過音樂選曲、樂器使用、歌唱發聲等活動，幫助參與的病友從中找到自信與樂趣。



2017. 2. 15【戲劇療癒工作坊】邀請輔大校友會法國分會會長、輔大中文系校友胡潔雯老師帶領，透過自身經歷與戲劇療癒的專業，引導病友進行不同的肢體活動，幫助病友緩解壓力，正視自我內在。



2016.6.26【攝影工作坊】戶外實拍課程，由輔大影傳系楊蕙如老師帶學員至華山文創園區進行拍攝，實際運用課堂知識拍攝照片，隨時確認拍攝成果與講解，期望病友能因此找到興趣獲得成就感。

2016年更嘗試為攝影工作坊的學員舉辦成果發表會暨病友聯誼會，展現病友學習攝影的成果和上課花絮，目的在於分享她們從鏡頭看出去的世界與心境上的轉變，藉此鼓勵乳癌病友培養興趣以紓解壓力。活動約50人次參與，許多學員親友、乳癌病友姊妹共襄盛舉，場面溫馨感人。



乳癌專書出版

在資訊獲取便利的時代，基金會希望能廣泛傳遞正確的乳癌專業知識，並且讓需要的病友在需要自我療癒之時能得到幫助，便邀集各方專家學者針對乳癌臨床治療、復健照護，乃至身心靈療癒等專業知識與理論撰寫文章集結成冊，由基金會策畫編輯，分別於2016年與2017年出版二本乳癌專書。



2016年10月出版一本集結臨床醫療專家學者的乳癌專業知識與實務關懷病友經驗的書籍—《乳癌康復新希望》，與長期投入乳癌關懷的史丹佛大學李明瑱教授合作，由李教授主筆，邀集15位專家學者撰寫專文，介紹乳癌篩檢、治療、照護、復健、營養、乳房重建與心理調適，提供乳癌新知協助讀者瞭解乳癌、戰勝乳癌。

基金會也為第一本乳癌專書舉辦新書分享會，由李明瑱教授帶領台北醫學大學附設醫院簡雄飛副院長、輔大附醫黃其晟主任、輔大營養科學系駱菲莉主任、和信簡毓芬職能治療師與何佳靜資深護理師等作者群進行新書介紹、乳癌新知座談，逾五十人與會聆聽交流。



2016. 10. 1舉辦《乳癌康復新希望》新書分享會，作者群接受與會者提問，讓社會大眾更瞭解乳癌。



2017年出版療癒實作書—《10堂愛與療癒的體驗課》，運用東西方哲學加五個感官（看、聽、嘗、聞、觸），讓讀者覺察自身的能量，邁向生心理各方面的康復之路。本書由李明瑛教授主編，並邀請擁有美國醫學及法學博士的謝宜瑾醫師協助內容編撰與繪製插圖。書中藉由圖像、文字、活動與遊戲的實作引導，幫助讀者從身心靈的角度去面對悲傷與其他負面情緒。除了乳癌病友，本書也能提供給病友的家人朋友，以至於需要自我療癒的人，找到內心的平靜。

數位學習平台

為讓乳癌病友在資訊獲得上更具彈性，並增加乳癌知識的觸及率，期望建立一套完整的數位教學系統廣泛傳遞乳癌專業知識。基金會於2017年開始規劃線上數位化學習教材與系統，並於同年10月開始進行試行與評估。



2017年度數位化學習教材—「營養篇」影片，由基金會策劃，營養師撰寫教材，共五大單元29部影片。



2017年度數位化學習教材—「營養篇」拍攝現場，邀請輔大營養科學系校友陳盈蓉營養師擔任教材影片的主講人。

發行出版品

乳癌防治與婦女保健屬於社會大眾應該關心的醫療健康議題，為了廣泛進行相關知識宣導，協助病友舒緩心理壓力，並使社會大眾更貼近基金會，基金會發行電子報、季刊、紓壓CD、乳癌防治小卡等文宣出版品，透過會員制度、免費發送或來電索取等方式提供給病友與民眾。





乳癌學術研究

基金會為促進乳癌學術研究發展，與國內乳癌相關專家學者合作，進行國內乳癌實證資料蒐集彙整，以檢視乳癌發生率之趨勢；藉由分析急難救助補助申請資料，瞭解申請者的特性，並發現基金會的補助案對病友的經濟狀況有一定的助益，肯定急難救助針對把自費用藥補助的重要性。

勇源輔大乳癌基金會這五年來茁壯成長，
對在地社區的乳癌防治宣導不遺餘力，並致力於
提供乳癌病友治療上的經濟援助，以及病友抗癌階段的
新知教育與身心關懷。未來基金會將持續與
輔仁大學附設醫院進行婦女健康、乳癌防治推廣與病友知識、
療癒關懷，並發展動靜態的乳癌學習平台，
建立乳癌全方位的支持性網絡。

工作團隊：

魏中仁	何維嘉	許媛婷
吳青凡	邢潔瑩	趙壽川



謝謝