



2016-2018三年成果冊



# 源起

勇源輔大乳癌基金會由誼遠控股體系董事長陳致遠先生於2013年創辦，透過與天主教輔仁大學的共同合作，企盼以實際行動幫助台灣的乳癌病友。

本基金會的主要工作重點為協助推動乳癌防治與教育宣導、提供乳癌病友、急難救助與關懷、促進乳癌防治相關學術研究與發展、捐助輔仁大學附設醫院設立婦女健康中心並建置完整的乳癌照護個管系統，建立完善乳癌病友關懷資源網路。幫助病友勇敢面對癌症治療、術後照護，以人性化的關懷照護，讓乳癌病友重拾笑顏、迎接新生。

# 大事回顧

2016/03

第二屆董監事改選

2016/04

基金會季刊「微笑之源」創刊

2016/05/21

獲贈台灣營養學會「社區營養教育貢獻獎」

---



2016/07/04

與SUSAN. G KOMEN FOUNDATION 簽署「台、美NGO乳癌防治合作意向共同聲明」

---





2017/04

主辦全國性2017年度系列徵件活動「徵愛無限」：乳癌防治標語與吉祥物娃娃命名

2017/10/24

天主教輔仁大學附設醫院勇源婦女健康中心成立揭牌儀式





2017/10/24

天主教輔仁大學附設醫院勇  
源婦女健康中心專題演講

---

2017~2018

數位學習教材建置籌備規劃、  
建置乳癌個案管理關懷網絡

---

2018/11

第三屆董監事改選

---



2018/12

協同輔大附設醫院開辦  
第一梯次「乳癌病友醫  
療工作坊」



2019/01/12

天主教輔仁大學附設醫  
院乳癌病友會成立大會

# 成果共享

勇源輔大乳癌基金會創立至今一直專注於乳癌各面向的服務，未來也將秉持著關懷與療癒的初衷，以期能建立人性化的乳癌衛教與關懷系統。

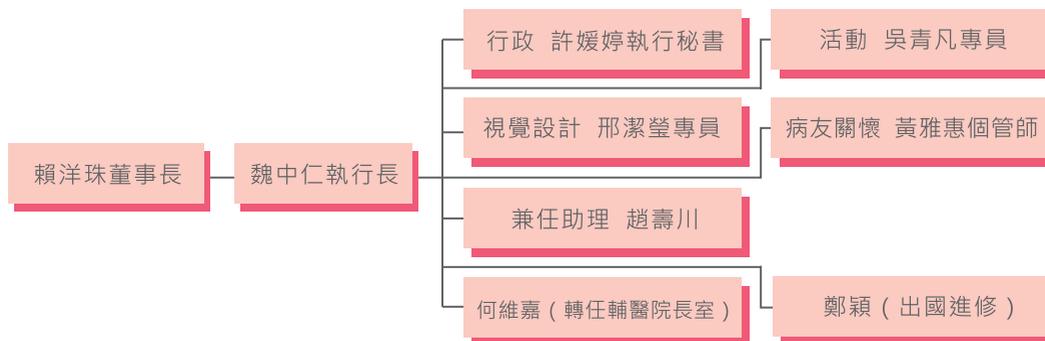
# 會務經營

## 第二屆董監事成員

職稱	姓名	職稱	姓名
董事長	賴洋珠	董事	江漢聲
董事	陳致遠	董事	陳榮隆
董事	鄒孟理	董事	林肇堂
董事	林進榮	董事	王水深
董事	林安宙	監事	蔡士光
監事	蔡博賢		

## 勇源輔大乳癌基金會組織成員

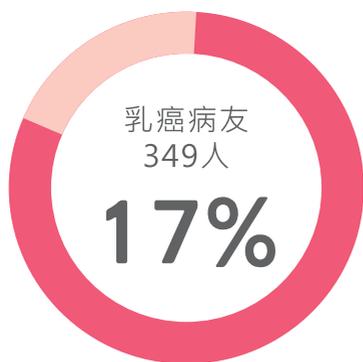
勇源輔大乳癌基金會會址位於天主教輔仁大學校內國璽樓MD217室，組織成員魏中仁執行長、許媛婷執行秘書、吳青凡專員、邢潔瑩專員、黃雅惠個管師、趙壽川兼任助理組成。



基金會官方網站成立於2014年，截至2018年12月閱覽人次逾

# 580,000

會員人數2,042位

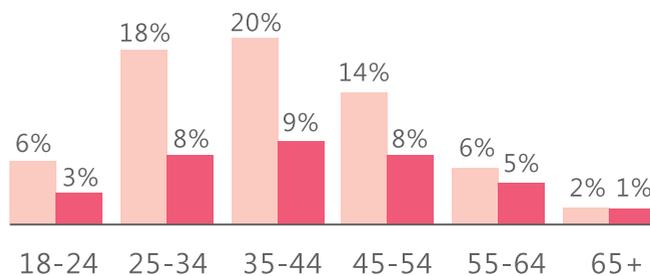


臉書粉絲團共累積



2,595個讚

臉書粉絲各年齡層男女比例





2.0 版官方網站設計建置中，因第一版官方網站自2013年完成後迄今已有五年之久，為求資訊定期更新及提升操作介面方便性，故於2018年度著手官方網站更新乙案，將導入響應式網站概念，讓使用者不論於手機、電腦、平板等介面下，皆可便於瀏覽資訊與操作，預計2019年09月正式上線。

---

# 乳癌防治推廣

基金會積極推動癌症防治與婦女健康，透過舉辦健康講座與健康促進活動，深入社區，宣導乳癌防治並推廣婦女預防保健。

健康講座

市民系列講座

- 2014** 與天主教輔仁大學醫院籌備處結合地方政府，提供社會大眾醫療保健相關知識與常識。
- 2016** 協辦新莊區公所「豐富人生心靈饗宴」專題講座共8場，逾1,000人次參與。
- 2017** 更名為「新北知識充電站」新莊生活講座，本會協辦新莊區公所活動，並結合天主教輔仁大學附設醫院醫療陣容。
- 2018** 三年舉辦共計24場，逾3,400人次參與。

2017年05月17日《新北知識充電站》新莊生活講座，邀請和信醫院外科何佳靜專科護理師，主講「淺談國人常見癌症之預防保健及術後照護」。





2018年11月13日《新北知識充電站》新莊生活講座，邀請輔仁大學附設醫院營養科郭常勝主任，主講「吃對食物顧骨頭，預防骨質疏鬆症」。

---

新北市新莊區公所頒發感謝狀，感謝本會協助推廣全民教育。

---





健康講座	大專院校合作健康講座
------	------------

與輔仁大學行政單位合作辦理防癌健康講座，促進輔大教職員健康意識。

2016年度與輔大人事室共同主辦《輔大健康講座》，邀請台大醫院腫瘤醫學部林季宏醫師主講「東亞年輕乳癌急速增加的病因探討及治療之特殊考量」，提供乳癌新知。

健康講座	企業合作健康講座
------	----------

與可爾姿女性運動中心（泰山明志店）合作辦理婦女健康講座，促進婦女健康意識。

2017年度10月28日十月乳癌防治月與專屬女性運動中心合作辦理《婦女健康講座》，邀請輔仁大學附設醫院乳房外科黃其晟主任主講「認識乳癌」，並搭配本會營養篇線上影音教材播放宣導。



乳癌防治宣導活動方面，本會與天主教輔仁大學、其他醫療機構與乳癌組織合作舉辦大型活動推廣乳癌防治。

### 乳癌防治宣導活動

### 7GC全球華人乳癌組織聯盟大會

響應贊助中華民國乳房重建學會主辦第七屆全球華人乳癌組織聯盟大會，參與展示擺攤，並提供婦女健康諮詢服務與推廣。





2018年06月03日至05日，為期三天於林口長庚醫院展示擺攤，主題推廣勇源輔大乳癌基金會、輔仁大學附設醫院婦女健康中心，並邀請婦產科專科護理師於現場提供諮詢服務。





乳癌防治宣導活動

癌症希望基金會乳癌防治宣導—粉紅大無畏 影片拍攝

響應2018乳癌防治月，本會乳癌個案師—黃雅惠受邀拍攝乳癌防治宣導影片，透過影片向乳癌病友們傳達『Together we are stronger』的意念。

影片連結：



## 乳癌防治宣導活動

## 贊助全台乳癌個管師培訓課程10堂愛與療癒的體驗課書籍

2018年10月20日配合癌症希望基金會辦理全台乳癌個管師培訓課程，贊助60本《10堂愛與療癒的體驗課》予乳癌個管師使用；並由作者李明瑱教授於課堂上介紹本書，期望藉此能推廣至全國乳癌病友。

---



## 乳癌防治宣導活動

## 天主教輔仁大學健康促進課程博覽會

2018年12月14日至15日，配合健康促進課程博覽會設攤宣傳基金會與乳癌關懷，推廣乳癌防治宣導，提供現場諮詢服務。

---





健康促進

全國徵件活動

2017年04月舉辦全國性的「徵愛無限」系列徵件活動，邀集社會大眾參與吉祥物娃娃命名與乳癌防治標語發想之活動，一同關心乳癌。共計744人次參與，徵得作品：防治標語1,331件、娃娃命名1,094件。活動最終選出三句防治標語以及吉祥物娃娃正式名字，並將吉祥物娃娃命名為「咪咪將」。

防治標語得獎作品

**第一名：**預防乳癌要趁早 查顏觀攝不可少

**第二名：**愛汝惜乳 心寬無礙

**第三名：**愛乳一生 護汝一生

「徵愛無限」2017年度系列徵件活動之票選出的乳癌防治標語，運用於文宣品製作設計。



健康促進

響應參與/受贈活動



2016年03月與輔仁大學大眾傳播學士學位學程畢展合作，擔任該展受贈單位。本參展以10元捐款取代紙本票券，累積之金額共計16,208元，活動後全數捐贈本會。

---



2016年度輔醫健康市集冬季場，以聖誕園遊會的形式邀請民眾參與乳癌知識問答活動，透過小活動增加民眾對乳癌的認識。

---

## 急難救助

年度	申請人數	補助人數		補助金額	年度補助總額
		中低收入戶	一般病友		
2016	78	4	55	50,000-150,000	3,250,000
2017	102	4	63	50,000-150,000	3,750,000
2018	110	3	58	50,000-150,000	3,350,000

自2014年起基金會開始提供治療中的乳癌病友經濟上的部分補助，協助乳癌病友面對因罹病引起之生活危機，減輕個人與家庭經濟負擔。補助對象以中、低收入乳癌患者為優先，其次為一般患者。邀請醫師與社工等專家成立急難救助審查委員會，確認每年補助範圍與名單。



2018上半年度受補助病友致本會感謝函一紙。

# 病友支持—乳癌希望學校

期待透過建置乳癌知識分享與學習平台，協助乳癌病友獲得正確即時的乳癌新知及身心靈支持力量。課程規劃對象以病人為主，後續將擴及病人家屬、親友、癌症相關領域工作者，建構台灣乳癌照護教育服務系統性網絡。

## 勇源關懷講堂

邀請專家學者針對乳癌治療、復健、心理等議題舉辦大型演講，提供乳癌病友醫療、營養與心理復原的新知。自2014年起共舉辦逾十場次，每場約100人次參與，整體滿意度為100%。



2016年04月勇源關懷講堂邀請時任高雄市立小港醫院院長侯明鋒院長主講「乳癌疾病最新治療」，介紹乳癌治療的發展趨勢並回答病友疑問。

---

自2015年成立，由乳癌病友組成的小型團體，邀請專業講師帶領兼具知識與實作的工作坊課程；藉由綜合性與主題性兩大類工作坊讓病友擁有學習與情感交流的機會，獲得支持的力量。

病友支持團體	綜合性工作坊
--------	--------

綜合性工作坊係指透過不同主題的專業課程，如照護、復健、運動、心理等，為乳癌病友提供多元面向的新知，企盼病友們能在課程團體中交流與分享，建立互相支持的網絡，一起走出抗癌的低潮。綜合性的乳癌支持團體工作坊已連續三年舉辦共四梯次。



2017年06月09日邀請輔大影傳系校友、IAA中華芳香精油全球發展協會國際芳療師陳怡妮講師主講「芳香療法體驗」，教導病友認識精油種類、正確的使用方法及簡易的按摩技巧，幫助病友放鬆身心。

2016年03月25日益富營養中心余璧如主任主講「優質抗癌餐點教學」，教導病友營養補充品與日常食物的搭配料理，幫助病友能充分補充營養，擁有體力與抵抗力度過治療期。

---



2016年09月09日「天然手工皂」由手工皂達人顏秀玲老師帶著病友體驗手工皂的樂趣。介紹不同種類的手工皂，並示範如何使用天然原料作皂，鼓勵病友使用天然無害的產品。

---





病友支持團體

主題性工作坊

單一主題性工作坊係指依特定主題開設的系列課程，內容包含理論講授與實地操作，幫助乳癌病友深入且完整的吸收新知，擁有親身體驗的機會。基金會每年舉辦三或四梯次工作坊，每梯次視課程設計約5至6堂課，主題則有營養、攝影、心理減壓、音樂治療等。

---

2016年06月26日【攝影工作坊】戶外實拍課程，由輔大影傳系楊蕙如老師帶學員至華山文創園區進行拍攝，實際運用課堂知識拍攝照片，隨時確認拍攝成果與講解，期望病友能因此找到興趣並獲得成就感。

---

2016年7月16日基金會舉辦「隨遇而拍」工作坊成果發表暨聯誼活動，展示攝影工作坊學員作品，邀請基金會友好講師、學員親友與其他乳癌病友一同共襄盛舉，分享學員的學習成果與心境。



2018年08月31日至10月19日【夏威夷舞工作坊】邀請王瑋婷老師帶領病友，專業引導病友進行不同的肢體活動，幫助病友緩解壓力與增加自我信心，舞出新生命。

---





2016年10月20日【音樂治療工作坊】邀請音樂治療關懷師劉子嘉老師，透過音樂選曲、樂器使用、歌唱發聲等活動，幫助參與的病友從中找到自信與樂趣。

---

2017年02月15日【戲劇療癒工作坊】由輔大校友會法國分會會長、輔大中文系校友胡潔雯老師帶領，透過自身經歷與戲劇療癒的專業，引導病友進行不同的肢體活動，幫助病友緩解壓力，正視自我內在。

---



2018年12月18日【歌唱工作坊排練】邀請謝惠貞老師帶領病友排練《小雨中的回憶》、《雙人枕頭》兩首曲目，病友團將於2019年01月12日輔醫病友會成立大會上一展歌喉，留下完美的成果。

---

因應輔大醫院婦女健康中心成立，為傳遞乳癌病友正確醫療資訊、撫慰病友心靈並凝聚向心力，攜手共同邁向治療重生之路，結合輔仁大學附設醫院醫療團隊，規劃10堂不同的課程，內容包含醫療、照護、復健、營養、運動、社會資源等面向。為提升及撫慰病友心靈健康，搭配本會乳癌專書《10堂愛與療癒的體驗課》與人文處《真善美聖—健康之路》，於每堂主題課程後，帶領病友進行30分鐘活動。

病友支持團體	醫療工作坊
--------	-------



$\frac{1}{2}$  | 3

1. 2018年度第一梯次醫療工作坊—心靈主題式課程，邀請勇源輔大乳癌基金會吳青凡專員帶領病友體驗【勇氣】篇章。
2. 2018年度第一梯次醫療工作坊—心靈主題式課程，邀請輔仁大學附設醫院使命副院長柯博識神父，透過賀德佳修女畫作，體驗【勇敢】篇章。
3. 2018年度第一梯次醫療工作坊—醫療主題式課程，邀請輔仁大學附設醫院乳房外科張景年副院長主講【認識乳癌】。



為使乳癌知識透過文字進行廣泛傳遞，將身心自我療癒的技巧分享給需要的病友，基金會邀集專家學者針對乳癌臨床治療、復健照護，乃至身心靈療癒等專業知識與理論撰寫文章集結成冊，進行乳癌專書印製出版。

乳癌專書出版

乳癌康復新希望



2016年10月出版一本集結臨床醫療專家學者的乳癌專業知識與實務關懷病友經驗的書籍——《乳癌康復新希望》，與長期投入乳癌關懷的史丹佛大學李明瑱教授合作，由李教授主筆，邀集15位專家學者撰寫專文，介紹乳癌篩檢、治療、照護、復健、營養、乳房重建與心理調適，提供乳癌新知協助讀者瞭解乳癌、戰勝乳癌。

乳癌專書出版

乳癌康復新希望新書分享會

基金會也為第一本乳癌專書舉辦新書分享會，由李明瑱教授帶領北醫簡雄飛副院長、輔大附醫黃其晟主任、輔大營養科學系駱菲莉主任、和信簡毓芬職能治療師與何佳靜資深護理師等作者群進行新書介紹、乳癌新知座談，逾五十人與會聆聽交流。

乳癌專書出版 | 10堂愛與療癒的體驗課

2017年出版療癒實作書—《10堂愛與療癒的體驗課》，運用東西方哲學加五個感官（看、聽、嘗、聞、觸），讓讀者覺察自身的能量，邁向生心理各方面的康復之路。本書由李明瑛教授主編，並邀請美國醫學及法學博士的謝宜瑾醫師協助繪製插圖。書中藉由圖像、文字、活動與遊戲的實作引導，幫助讀者從身心靈的角度去面對悲傷與其他負面情緒。除了乳癌病友，本書也能提供給病友的家人朋友，以及需要自我療癒的人，找到內心的平靜。



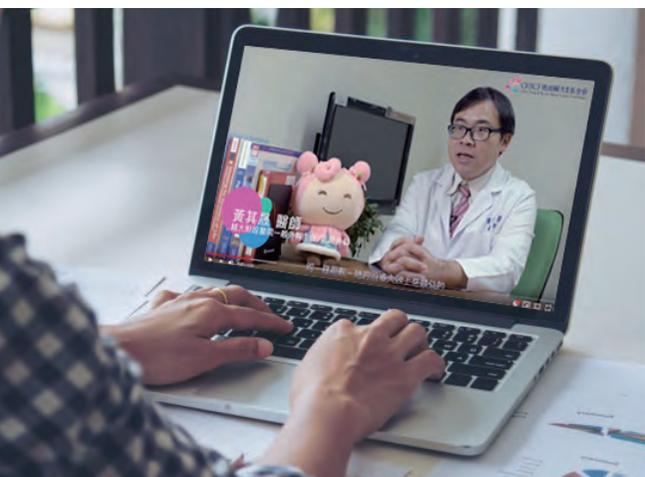
為讓乳癌病友在資訊獲得上更具彈性，並增加乳癌知識的觸及率，期望建立一套完整的數位教學系統廣泛傳遞乳癌專業知識。基金會於2017年開始規劃線上數位化學習教材與系統，現已完成營養、醫療、心理三個面向。



數位學習平台	營養篇
--------	-----

2017年度數位化學習教材【營養篇】拍攝現場，由輔大營養科學系校友陳盈蓉營養師擔任教材影片的主講人。

---



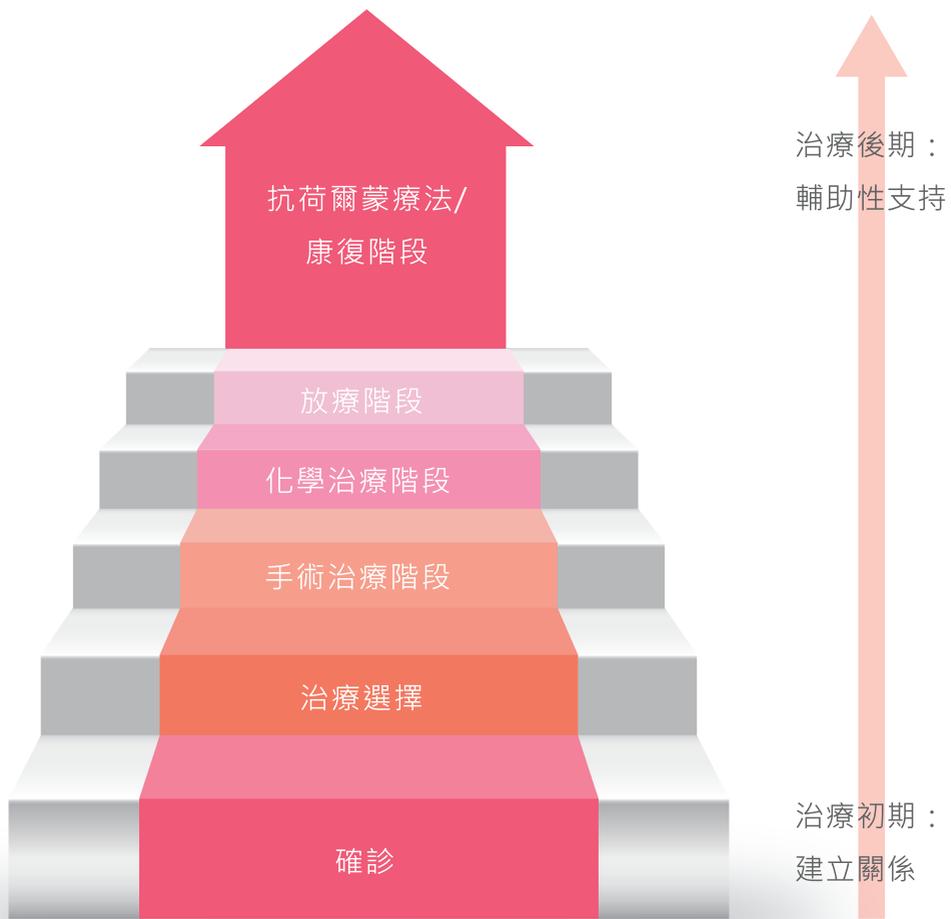
數位學習平台	醫療篇
--------	-----

2017年度數位化學習教材【醫療篇】，邀請輔仁大學附設醫院不同科別醫師群擔任不同主題影片主講人。

---

# 乳癌病友關懷照護系統

建立輔醫乳癌病友關懷訪視模式，乳癌個案管理師為《全程陪伴》關懷照護。自病人確診治療初期，乳癌個案管理師採取主動出擊、建立良好的醫病關係，不同治療階段的衛教說明、情緒支持、社工資源轉介等面向的輔助性支持，陪伴病友度過這治療的階段，逐步邁向重生康復之路。



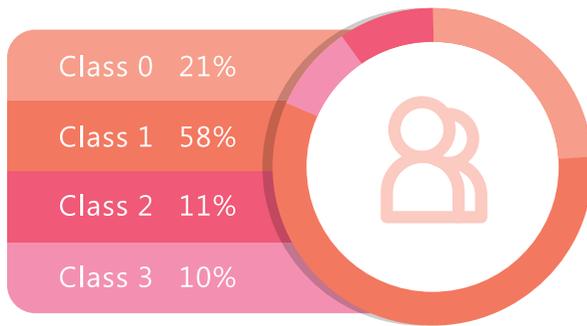


本會乳癌個管師採用全人「提供病人身、心、靈全面照顧」、全隊「多專科團隊—結合醫師、護理同仁、社工、牧靈、營養、心理、復健及志工等人員共同照顧」、全家「以病人和家屬為照顧中心」、全程「自確診—治療—康復—復發或轉移—臨終全程陪伴」，透過此四全模式展現病友關懷的核心價值。

新診斷乳癌病友向乳癌個管師尋求諮詢服務。



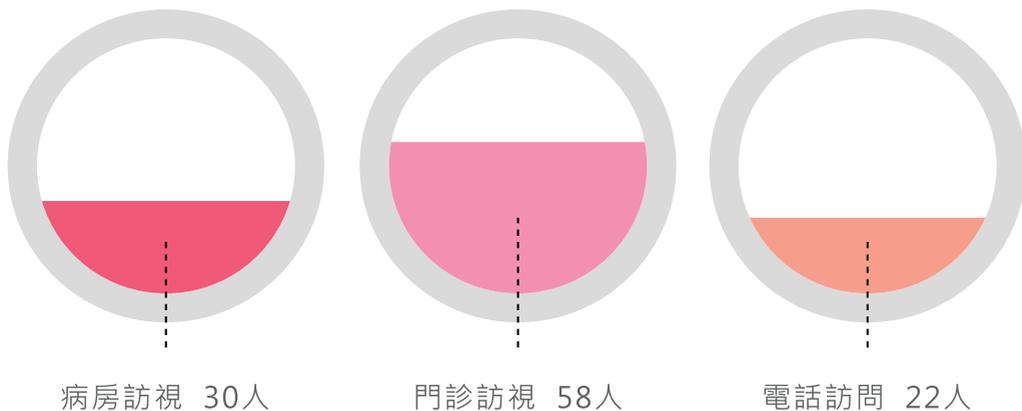
## 天主教輔仁大學附設醫院乳癌病友分類



天主教輔仁大學附設醫院勇源婦女健康中心乳房外科，自2017年10月至2018年12月，共計收案108人，其中留於輔仁大學附設醫院治療個案約略77%。

自2018年06月起，個案管理師進行訪視，透過門診、病房訪視或是電話訪視等方式，進行個案追蹤與關懷。經由門診、病房訪視途徑，適時提供病友醫療相關資訊、社會資源評估與情緒支持，目前訪視量110人次。

## 乳癌病友訪視人次



# 出版品發行

為廣泛傳遞乳癌防治、治療照護、婦女保健等相關議題，協助病友舒緩心理壓力，並使社會大眾更貼近基金會，基金會發行電子報、季刊、紓壓CD、乳癌防治小卡等文宣出版品，透過會員制度、免費發送或來電索取等方式提供給病友與民眾。



# 乳癌學術研究



基金會為促進乳癌學術研究發展，與國內乳癌相關專家學者合作，進行國內乳癌實證資料蒐集彙整，以檢視乳癌發生率之趨勢；藉由分析急難救助補助申請資料，瞭解申請者的特性，並發現基金會的補助案對病友的經濟狀況有一定的助益，肯定急難救助針對標把自費用藥補助的重要性。

---

# 感謝

勇源輔大乳癌基金會成立以來致力於乳癌防治宣導，並提供乳癌病友治療上的經濟援助，以及病友抗癌階段的新知教育與身心關懷。未來基金會將持續與輔仁大學附設醫院進行婦女健康、乳癌防治推廣與病友知識、療癒關懷，並發展動靜態的乳癌學習平台，引進乳癌個管師全人關懷照護，並與輔仁大學附設醫院結合成立病友團體，建立乳癌全方位的支持性網絡。